

2024.09
NEW OPEN

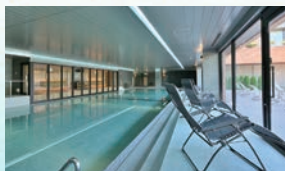
Pool & Fitness
lake sauna

新鮮な自分を取り戻す、
私がわたしに戻る場所

Relax, Refresh, Retreat,
Lakeside Wellness Resort

※水着でご利用ください。

SAUNA
TERRACE
POOL



【プール】
20mプール
サウナ(オートロウリュ)
水風呂
レインシャワー
【外気浴テラス】
チェア
リクライニングチェア

FITNESS

※室内用運動靴でご利用ください。



ファンクショナルトレーニングマシン/
パワーラック/トレーニングベンチ/
ダンベル/バーベル



トレッドミル/バイク/クロストレーナー/
スプリュームビジョン/ストレッチボール/
バランスボール



温泉

◆浴場

岩風呂/水風呂
/サウナ(ドライ・スチーム)

◆脱衣所

ロッカー(無料)/ドライヤー

西館 B1F 営業時間 7:00-10:00 / 13:00-21:00